

**OOSTERHOUT**



JULI 2019 [WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL](http://WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# B R U I S T



We're going to *Ibiza!*

**Zomer**, tijd  
voor ontspanning  
en gelukkig worden  
van de zon



**NEXT**  
OUTDOOR

BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl



6



10



44

# Inhoud



13



37



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Rowan Graafland  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Asja Vossen  
**ACQUISITIE** Rogier Jongerden, 06-47885009

**CONTACT OOSTERHOUT BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**  
 Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
**06-47885009**



Foto: Ron Eskens | soopictures.nl

Het is zomer! Tijd voor ontspanning en gelukkig worden van de zon. En voor velen ook meteen de tijd om op vakantie te gaan. Met een tentje naar de camping, een rondreis met je camper of wat meer luxe in een hotel of resort. Maar net wat jouw voorkeur heeft.

## Bruisende lezer,

Populaire vakantiebestemmingen zijn al jaren Frankrijk en Italië, maar ook Spanje staat voor veel Nederlanders hoog in de top tien. Spanje heeft immers zo veel mooie plekjes die je het liefst allemaal zou ontdekken. En laten we de Spaanse eilanden niet vergeten. Onze persoonlijke favoriet: Ibiza. Ze zeggen weleens dat een bezoek aan dit eiland je voorgoed verandert... Of dat zo is? Ervaar het zelf. Wij geven je alvast wat tips om je verblijf op het eiland nog leuker te maken.

Vakantieperiode of niet, de meeste ondernemingen draaien zomers volop door. Voor deze Bruist namen we dan ook weer een kijkje bij bruisende ondernemers als Cleyo en De Vloeren Centrale, die ook deze maand vol enthousiasme voor je klaarstaan. En wij? Ook wij gaan deze zomer gewoon door om je elke maand weer van een nieuw magazine te kunnen voorzien. Waar jij dan weer van kunt genieten in het zonnetje of tijdens die welverdiende vakantie...

Geniet ervan!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en De Langstraat Bruist.**

# Het eiland dat jou voorgoed zal veranderen

Ibiza is één van de eilanden behorende tot de Balearen, een eilandengroep ten oosten van Spanje. Ibiza staat vooral bekend als feesteiland, als hippie-eiland én als eiland waar je helemaal tot jezelf komt. Men zegt weleens dat een bezoek aan Ibiza je voorgoed verandert. Niet voor niets dat veel mensen die Ibiza bezochten, minstens één keer teruggaan om dat unieke gevoel te herbeleven.



## SHOPPEN

Er zijn enorm veel **LEUKE BOETIEKJES** te vinden in Ibiza Stad en daarom is het ook een aanrader om daar een dagje te gaan shoppen. Op de vele **HIPPIEMARKTEN** vind je een enorme variëteit aan Ibiza stijl kleding, leren boots, handgemaakte sieraden, gave tassen en nog veel meer leuks! Op woensdagen trekken toeristen massaal naar hippie-markt **PUNTA ARABI** en hippiemarkt **LAS DALIAS** is het hele jaar door op zaterdag open. Ook bij verschillende **BEACHCLUBS** kun je leuke boetiekjes spotten en verder vind je ook vaak **LEUKE KRAAMPJES** op het strand.

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen lanceerden ze de website **MIJNTIPSIBIZA.NL**. In Ibiza Bruist lees je iedere maand hun visie over het leven op Ibiza. [www.mijntipsibiza.nl](http://www.mijntipsibiza.nl)

**KENSINGTON** Finest Properties International · Ibiza is één van de marktleiders in de vastgoedsector op de Balearen. Een exclusief makelaarskantoor met een hoogwaardige vastgoedportefeuille en een professioneel en betrouwbaar verkoopteam. [www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

## CULTUUR

Ibiza heeft wel degelijk kunst en historische musea van wereldklasse. Het **MUSEUM VOOR HEDENDAAGSE KUNST** bevat werken van kunstenaars uit de hele wereld. Het rijke culturele erfgoed van Ibiza ervaar je in het **ARCHEOLOGISCH MUSEUM**. En het **PUGET MUSEUM** is opgedragen aan de werken van twee beroemde kunstenaars-zonen van het eiland: Puget Viñas en Puget Riquer.



## STONEHENGE IBIZA

Officieel heet dit ietwat verscholen kunstwerk **'TIME AND SPACE'**, maar het dankt zijn bijnaam aan de gelijkenis met het Britse Stonehenge. Het bestaat uit dertien monolieten, waarvan de hoogste zelfs is versierd met bladgoud. Het is gratis toegankelijk en we raden aan om er tegen zonsondergang een kijkje te gaan nemen.

# Ibiza



Een wandeling binnen en op de stadsmuren van **DALT VILA** zal je verrassen. Het oude historische hart is een kant van Ibiza die niet iedereen hier verwacht. Je vindt er onder andere de kathedraal 'Catedral de la Verge de les Neus' uit de dertiende eeuw. Kronkelige straatjes voeren je langs leuke boetiekjes en gezellige restaurants. Als je bovenaan bij de stadsmuren staat, heb je een mooi uitzicht over de stad en de zee.



## ZOVEEL MEER

Wat niet iedereen weet is dat Ibiza unieke stukjes natuur herbergt. **SES SALINES** is een beschermd natuurgebied met prachtige zoutmeren. Het wordt ook het 'witte goud' van Ibiza genoemd. Je komt er ook een mooi duingebied en pijnbomen tegen.

Wil je een dagje ontsnappen aan de drukte van Ibiza? Binnen drie kwartier vaar je naar **FORMENTERA**. In totaal vind je hier meer dan twintig kilometer kustlijn, de mooiste kleine strandjes, mooie baaitjes en duinen. Er leven meer dan 200 soorten vogels en er zijn gemiddeld zo'n 178 verschillende planten te vinden.

## HET MYSTIEKE EILAND

**ES VEDRA** is een mysterieus rotseiland voor de kust van Ibiza en wordt gezien als de plek waar Ibiza haar magie aan te danken heeft. De hoge concentratie metalen en mineralen zendt namelijk een enorm groot magnetisch veld uit. Es Vedra is onbewoond en behoort tot het natuurreservaat Cala d'Hort. Es Vedra mag je niet beklimmen, maar er gaan meerdere bootexcursies naartoe vanuit de haven van San Antonio.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, Marbella én op Ibiza. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we dus ook een magazine uit op Ibiza. **WANT OOK HET SPAANSE IBIZA BRUIST!**



**NIEUW**

# PARTY BINGO ARRANGEMENT VOOR € 19,50

VRIJ ENTREE, DRANKJES, BINGOBOEKJE,  
BINGOMARKER & KORTINGSVOUCHER



**BOEK ONLINE VIA HOLLANDCASINO.NL**

ELKE DONDERDAG  
VAN 20.00 TOT 23.00 UUR  
BREDA



HOLLANDCASINO.NL  
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN



# Yoga & You - Stoelyoga

Stoelyoga is voor iedereen en alle leeftijden geschikt en bij uitstek voor mensen die niet lang kunnen staan, geen yoga op de mat kunnen doen, lichamelijke beperkingen hebben door bijv. nek- en rugklachten, herstellende zijn van een operatie, moeite hebben met evenwicht of chronisch ziek zijn.

Stoelyoga bestaat uit het uitvoeren van rustige houdingen op een (klap)stoel. De les bestaat uit rek- en strekoefeningen, balanshoudingen, spierversterkende oefeningen, ontspannings- en ademhalingsoefeningen, concentratietechnieken en meditatie.

**Stoelyoga is er op gericht om spieren en gewrichten soepeler te maken en spanning los te (leren) laten.**



Foto: Laheij Fotografie

## Introductie aanbieding:

Schrijf je gratis\* in voor  
1 september 2019!

### Uitgangspunten:

- Er wordt gekeken naar iemands eigen mogelijkheden.
- Vaak zijn er aanpassingen voor jouw lichaam mogelijk.
- Herken de grenzen van je lichaam zodat je er anders mee om leert gaan.
- Bij regelmatige beoefening gaat zowel je lichamelijke als geestelijke gezondheid vooruit.

Inschrijven via [info@yogaandyou.nl](mailto:info@yogaandyou.nl)

\* De inschrijfkosten zijn normaliter € 15,-



Angelique Monteiro  
06 - 23249909  
[info@yogaandyou.nl](mailto:info@yogaandyou.nl)  
[www.yogaandyou.nl](http://www.yogaandyou.nl)



### WIJ HOUDEN VAN KAAS!

Bij een glaasje wijn is een lekker kaasplankje van Booi Kaasmakers onmisbaar. De boerderij van dit familiebedrijf is gevestigd in Streefkerk en heeft ook een eigen winkel in de Fenix Food Factory in Rotterdam. Bestellen via de webshop kan ook.

[www.booiikaasmakers.nl](http://www.booiikaasmakers.nl)



**LEKKER VAN LIMA**  
De nieuwe Umami Yuzu pasta van Lima zorgt ervoor dat je de lekkerste vegan gerechten maakt met de authentieke smaak van de Japanse keuken. Ideaal voor dips, pasta's, sauzen, dressings en marinades.  
**Te koop in de biowinkel, verkoopadviesprijs € 5,44.**



### WINE FLIES WHEN YOU'RE HAVING FUN!

De spannende en kruidige smaak van deze wijn maakt dat hij uitstekend te combineren is met verschillende gerechten zoals zomerse salades.

Met passie en liefde gemaakt door de familie Puklavec in Slovenië.  
**Puklavec & Friends Sauvignon Blanc - Furmint, te koop via [ah.nl](http://ah.nl) € 5,99.**  
[www.puklavecandfriends.com](http://www.puklavecandfriends.com)



win

Zin in

Zomer!

### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

**Maak nu kans op één van de 5 dvd's van Gomorra seizoen 4.**

Gomorra is één van de succesvolste Italiaanse misdaadseries waarin we worden meegenomen in de relaties tussen gangs, dealers en gewone burgers in Napels, Italië. In Gomorra is het nooit rustig. [Lumiereseries.com](http://Lumiereseries.com)



Wil jij kans maken op deze mooie prijs? Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Gomorra naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

### HEEN & WEER

Zo moeiteloos en makkelijk heen en weer scheren, dat bestaat nog niet! De nieuwe Intuition F.A.B. zet het scheren voor dames op zijn kop, want het systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid. **Vanaf € 13,99.**  
[www.wilkinsonsworld.nl](http://www.wilkinsonsworld.nl)



### BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.**  
[www.sodastream.nl/flavours](http://www.sodastream.nl/flavours)

Hotel de Leijhof  
in Oosterwijk

THE GEORGE  
RESTAURANT

# BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

**€79,50**  
p.p.\*

**Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode BRUIST**

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

# Zorgeloos schaterlachen

**HK**  
**VAN KEMENADE**  
BESTRATINGEN



Bent u op zoek naar  
bestrating voor uw terras,  
oprit of bedrijfsterrein?

**Maximaal tuinplezier  
met de juiste bestrating**

Bij Van Kemenade kiest u uit een  
compleet assortiment uw kwaliteits-  
bestrating waarvan u gegarandeerd  
jarenlang gaat genieten.



Ekkersrijt 1509  
5692 AN Son  
0499 - 37 15 45



Gilzeweg 36  
4859 AB Bavel  
0161 - 43 39 59  
[www.vankemenadebest.nl](http://www.vankemenadebest.nl)

Iedereen heeft binnen het team van De Tandarts naast de algemene tandheelkunde een eigen specialisatie, waardoor je voor iedere behandeling bij onze praktijk terecht kunt. Wij luisteren naar jouw wensen en stemmen hier de behandeling op af. Wij houden hier dan rekening mee bij het inplannen van reguliere controles en specialistische behandelingen.

## Reguliere tandartsbehandelingen

Orthodontie

Implantologie

Cosmetische en reconstructieve  
tandheelkundige behandelingen

Mondhygiëne



**DE TANDARTS**   
Kliniek voor tandheelkunde en implantologie

Collegeweg 2b, Raamsdonksveer  
0162-521546 | [www.naar-de-tandarts.nl](http://www.naar-de-tandarts.nl)

Schaam jij je voor je tanden omdat ze scheef staan, verkleurd zijn of zijn afgebroken? Is je gebit te goed om volledig te vervangen, maar te slecht om uitbundig mee te lachen? Kies dan voor facings.

## Wat is een facing?

Een facing is een dun laagje tandkleurig vulmateriaal van kunststof of porselein dat op een bestaande tand wordt aangebracht. Door het plaatsen van facings op de verkleurde of beschadigde tanden krijg je weer een mooi en recht gebit.

Wil jij mooie, frisse  
en witte tanden?



# Highlights

Wil je graag lichtere haar kleur? Een kleine kleurschakering? Sun-kissed look? Net die glitter (grijze) haren verbergen maar nog niet gelijk heel je haar verven? Dit en nog veel meer kan met highlights.

Na de highlights maken wij gebruik van een toner. De toner zorgt ervoor dat je een mooie asblonde tint krijgt of juist die natuurlijke mocha tint. Hier zijn oneindig veel mogelijkheden in!



HAIR ON THE  
FLOOR

Hair on the FLOOR staat voor een unieke totaalbeleving op kappersgebied, in een ongedwongen en vrolijke sfeer. Met passie voor ons vak staan we je bij met deskundig advies en doorgedreven perfectie om jou de look van je dromen te bezorgen, aangepast aan jouw persoonlijkheid en wensen.

**Afspraak maken?** Dit kan ook heel makkelijk online via [www.haironthefloor.nl](http://www.haironthefloor.nl) of via de boekingsknop op de Facebookpagina van Hair on the FLOOR. Bellen kan natuurlijk ook!



“Wow, we’re going to Ibiza.” De Vengaboys zongen het al en inmiddels volgen meer en meer Nederlanders deze goede raad op.

Want Ibiza is hot, Ibiza leeft, **Ibiza bruist!**

Sinds juli 2018 brengen we ook een glossy magazine uit op Ibiza. Wil je Ibiza Bruist elke maand in je brievenbus? Neem dan een **abonnement** voor € 1,49 per maand. Mail je gegevens naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl).

Je kunt op Ibiza **culinair** genieten bij bijna **1200 restaurants** en de smalle straatjes zijn gevuld met **boetiekjes**, gezellige **bars** en **kunstateliers**.

Er zijn meer dan 70 kleine en grotere **stranden** te vinden op Ibiza die een bezoekje waard zijn!

**Huis kopen** op Ibiza? Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

Wist je dat Ibiza veel te bieden heeft voor **kinderen?** Er zijn vele strandjes, accommodaties, restaurants én activiteiten waar kinderen heerlijk van kunnen genieten.



## Op maat gemaakte *relatiegeschenken* voor bedrijven

Onze sieraden zijn altijd persoonlijk en worden met de hand gemaakt. We maken alles op maat, zoals armbanden, sleutelhangers, leren buidel tasjes en glazen kralen.



Ontwerp  
op  
aanvraag

**Interesse?**  
Neem dan contact met ons op



[www.facebook.com/insane2.nl](https://www.facebook.com/insane2.nl)  
[www.instagram.com/insane2nl](https://www.instagram.com/insane2nl)  
[www.twitch.tv/insane2nl](https://www.twitch.tv/insane2nl)

[www.insane2.nl](http://www.insane2.nl) | [insane2@insane2.nl](mailto:insane2@insane2.nl) | 06-40736750

STICHTING  
**ParkinsonFonds**  
[www.parkinsonfonds.nl](http://www.parkinsonfonds.nl)

"Trillende handen  
betekenden het einde  
van mijn carrière"



De ziekte van Parkinson is nóg  
ongeneeslijk. Steun daarom  
wetenschappelijk onderzoek.



## Steun ook

# Kind

HET  
VERGETEN

[www.hetvergetenkind.nl](http://www.hetvergetenkind.nl)

Winkel/showroom 2500m<sup>2</sup>

150.000m<sup>2</sup> Diverse vloeren  
direct uit voorraad leverbaar

Eigen legservice



# VLOEREN CENTRALE

Uitstekend!



De enige écht onafhankelijke recensie site!

TAPIJTTEGELS | TAPIJT | LAMINAAT | PVC | KURK | PARKET | MARMOLEUM | PLINTEN & PROFIELEN | BINNENZONWERING | TRAPRENOVATIE

### Parket dubbel gerookt wit geolied

Klasse B/C 3mm eiken toplaag  
hardwax olie behandeld

€ 39,<sup>95</sup>

€ 59,<sup>95</sup> / per m<sup>2</sup>

### PVC Click

Diverse kleuren, 5 mm dik  
met toplaag 0,55 mm

€ 19,<sup>95</sup>

vanaf / per m<sup>2</sup>

### Laminaat Comfy 731

7 mm met 2-zijdige v-groef

€ 6,<sup>95</sup>

€ 15,<sup>95</sup> / per m<sup>2</sup>

### Laminaat XXL planken

8 mm met 4-zijdige v-groef

€ 9,<sup>95</sup>

€ 24,<sup>95</sup> / per m<sup>2</sup>

### Tapijttegels

Diverse kleuren

€ 1,<sup>50</sup>

vanaf / per stuk

### Kurk Click

Afmeting 910x300 mm  
Dikte 10,5 mm

€ 18,<sup>95</sup>

vanaf / per m<sup>2</sup>



# VLOEREN ACTIES

AL MÉÉR DAN 30 JAAR  
DÉ SPECIALIST OP HET GEBIED  
VAN WONING- EN PROJECTVLOEREN

Takkebijsters 70, 4817 BL Breda  
T: 076 522 06 86  
[info@devloerencentrale.nl](mailto:info@devloerencentrale.nl)

[www.devloerencentrale.nl](http://www.devloerencentrale.nl)

Openingstijden  
ma-vrij 9.00 tot 17.00 uur  
za 9.00 tot 16.00 uur

# Behandeling Schimmelnagels

Schimmelinfecties van nagels komen zowel aan handen als aan voeten voor. Slecht groeiende en/of beschadigde nagels van warme en vochtige voeten zijn het meest vatbaar voor zo'n infectie. De grote aantallen schimmelsporen zijn zeer besmettelijk en uiterst actief in vochtige, warme ruimtes. In de volksmond worden schimmelnagels nogal eens aangeduid als kalknagels. Menigeen schaamt zich hiervoor. Gelukkig zijn schimmelnagels vaak prima te behandelen



MP

Medisch  
Pedicure  
DEN HOUT

Kirsten Goverde  
06-28343484  
[www.mpdenhout.nl](http://www.mpdenhout.nl)



## Energetisch therapeut

Door energetische therapie of door automatisch te schrijven, komt er inzicht en overzicht in het leven. En dan gaat het weer een heel stuk gemakkelijker.

**Kom eens langs voor een energetische behandeling voor:**

- Burn-out
- Het wegnemen van blokkades in het lichaam
- Pijnbestrijding
- Lichamelijke klachten
- Je loopt vast in het leven
- Inzicht krijgen

Door de meeste zorgverzekeraars vergoed!

Bel of mail voor meer informatie en een afspraak



Zandheuvel 59, Oosterhout  
06-10564703 | [info@petrabusio.nl](mailto:info@petrabusio.nl)  
[www.petrabusio.nl](http://www.petrabusio.nl)



### Mix & Match Tea Tasting... ofwel Tea Jammen.

**Een jamsessie is een min of meer spontane, onvoorbereide vorm van muzikaal samenspel, meestal in het jazzgenre of aanverwante popgenres als hardrock, blues en rock. Dit gaan wij met thee doen. jammen.**

Samen gaan we nieuwe melanges uit vinden met diverse soorten basis thee en keuze uit heel veel verschillende kruiden, gedroogd fruit en specerijen. Al onze ingrediënten zijn biologisch, zonder toevoegingen, puur en natuurlijk. In combinatie met tasting, proeven van thee en diverse lekkernijen onder andere gemaakt met thee, gaan we ontdekken wat dit bijvoorbeeld met de smaak van een thee doet en wat je nog meer met thee kunt doen. Kijken wat jouw zintuigen je vertellen en natuurlijk is het ook erg leuk om te horen wat het bij de ander doet. Samen je bevindingen delen en uit wisselen. Deze workshop kun je boeken in het atelier of bij je thuis met een groep van vijf tot acht personen. Ook ontzettend leuk voor kinderen. Kosten zijn €15,00 p.p. Duur van de workshop is 2 - 2,5 uur. Wil je een proeverij geven op een feestje of voor een bedrijf evenement vraag naar de mogelijkheden.

Voor meer info kijk even op de website. [bijdethee.com](http://bijdethee.com) - Hoefslag 3 's Gravenmoer

# bijdethee

webshop – concept stores – atelier  
Retailverkoop – workshop – private label



# Workshop:

De enige manier die echt werkt om direct af te rekenen met stress

24 augustus van 10.00 tot 14.00 uur

Je ervaart al enige tijd onrust in je hoofd en voelt je onrustig. Naast deze chaos ervaar je lichamelijke klachten, zoals een verhoogde bloeddruk of hoge bloedsuikers. Hoe lang is het geleden dat je echt kon genieten van de kleine dingen om je heen? En wordt het niet eens tijd om actie te ondernemen?

## Hoe zou je het vinden als:

- je zelf weer als kapitein aan het roer staat en zelf de controle pakt over je gedachten en je eigen lichaam?
- je aan het begin van de dag al over zoveel energie beschikt dat je de rest van de dag makkelijk aan kan en het niet meer uitmaakt welke uitdagingen er op je pad komen?
- negatieve energie van anderen je niet meer kan raken omdat jij meer zelfvertrouwen hebt en niet meer omver te blazen valt?
- jij op tijd kan ingrijpen wanneer je te veel stress dreigt op te pikken waardoor je niet meer uit balans raakt?
- de relaties met de mensen om je heen zich als bijna vanzelf verdiepen omdat jij heel anders in het leven staat, veel positiever waardoor mensen het fijn vinden om bij je in de buurt te zijn?
- jij zo sterk bent dat je niet meer zoveel met je zelf bezig bent (in je hoofd) maar dat de energie en de ruimte die vrijkomt kan gebruiken om anderen te helpen?
- jij beschikt over zoveel zelfvertrouwen dat jij de gaven en talenten die tot nu toe verborgen waren vanaf nu optimaal kan inzetten om je ware potentie te laten zien?

Tijdens de workshop deel ik al mijn kennis met je, waarmee ik al zoveel mensen geholpen heb om een nieuwe levensstijl aan te meten. Je kan er al je vragen stellen en sparren met andere deelnemers.

Bovendien krijg je er gratis koffie, thee en lunch bij! Dit allemaal voor een bedrag van slechts € 25.

Reserveer jouw plek via: <https://www.leefintens.com/activiteitenagenda/de-enige-manier/>



Van Dongen & Partners gerechtsdeurwaarders is een ervaren deurwaarderskantoor dat zich richt op incasso en ambtelijke werkzaamheden voor onder andere het mkb en advocatuur. Al meer dan tien jaar zijn zij expert in hun vakgebied, met Alexander van Dongen aan het roer van dit dynamische bedrijf.



  
**VAN DONGEN  
& PARTNERS**  
incasso | gerechtsdeurwaarders

Bouwingplein 45, Oosterhout  
0162 - 480 210  
[www.vandongenenpartners.nl](http://www.vandongenenpartners.nl)

# Wordt uw omzet wel betaald?

Van Dongen & Partners zorgt ervoor!

## Ontzorgen

“Bijna iedere ondernemer kent ze wel: de zogenaamde ‘hoofdpijndossiers’. Debiteuren die hun betalingsverplichting niet of te laat nakomen. Wij ontzorgen onze klanten als het gaat om die debiteuren- en incasso-problematiek en nemen de rompslomp van het nabellen en het versturen van herinneringen graag van u over, zodat u zich weer volledig kunt richten op het ondernemen!”

## Debiteurenbeheer

Veel bedrijven hebben een eigen debiteurenbeheer. Indien u gebruik wilt maken van de diensten van Van Dongen & Partners, kunnen zij samen met u beslissen in welk stadium zij in beeld komen en bepaalde taken van u overnemen. Vanzelfsprekend bespreken zij vooraf alle ins en outs van uw dossiers en mocht u specifieke vragen hebben of met een bepaalde klant in uw maag zitten, dan gaan zij graag met u in gesprek.

“Wij staan bekend om het informele contact met onze klanten.

Omdat het over geldzaken gaat, begrijpen wij als geen ander dat de klant graag met een vertrouwde, ervaren partij in zee gaat. Dat wij ons, vanuit ons kantoor in Oosterhout, al een decennialang dag in dag uit inzetten voor een gezonde cashflow voor onze opdrachtgevers, bewijst genoeg.”

**Bent u benieuwd of wij ook iets voor u kunnen betekenen?  
Neem gerust contact op.**



**Wij helpen u graag**  
van uw hoofdpijn-dossiers af!  
Bel 0162-480 210

# De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen



Wacht niet langer?  
NEEM CONTACT OP  
06-51939396

M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg voor de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kunt richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.

## Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of gewoon los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.

Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

*M. Biemans*



Volg ons op Facebook M Biemans Hovenierswerken

# DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! **Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.**

**De Zwarte Cross**  
12 t/m 15 juli in **Lichtenvoorde**

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

**Over het IJ Festival**  
12 t/m 21 juli. Geniet tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

**North Sea Jazz Festival**  
12 t/m 14 juli in **Rotterdam**  
In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

**De Nijmeegse Vierdaagse**  
16 t/m 19 juli  
's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

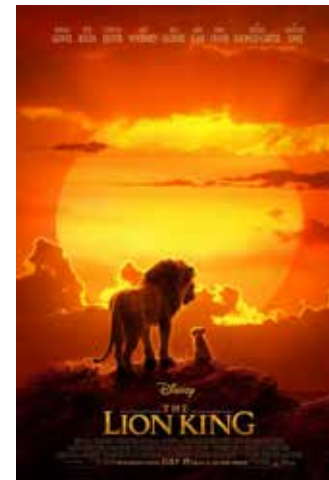
**De Tilburgse Kermis**  
19 t/m 28 juli  
De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

**Rotterdam Unlimited**  
23 t/m 27 juli in **Rotterdam**  
Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

# FILMPJE KIJKEN THE LION KING

BINNEN/BUITEN

In deze geheel nieuwe Disney Live Action film van regisseur Jon Favreau reist The Lion King naar de Afrikaanse savanne waar een toekomstige koning is geboren. Simba (Donald Glover) adoreert zijn vader, koning Mufasa (James Earl Jones), en neemt zijn eigen koninklijke bestemming ter harte. Maar niet iedereen in het koninkrijk viert de komst van de nieuwe welp. Scar (Chiwetel Ejiofor), Mufasa's broer, heeft zijn eigen plannen voor de troon. Beyoncé Knowles-Carter verzorgt de stem van Nala en Seth Rogen is te horen als Pumbaa. **THE LION KING draait vanaf 17 juli in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN HENDRIK GROEN



EEN KLEINE VERRASSING Hendrik en Evert, trouwe vrienden in voor- en tegenspoed, bezoeken elkaar elke vrijdagavond voor een potje schaak en een borrel. Onderwijl nemen ze het leven door. Maar op een dag wordt de rust ruw verstoord als Evert bij Hendrik aankomt met een onverwachte kleine gast. In een vlaag van verstandverbijstering is hij aan de wandel gegaan met een éven onbeheerd achtergelaten kinderwagen met baby. De vrienden zinnen op een manier om het kleintje zo snel mogelijk weer ongezien bij de ouders terug te brengen. **EEN KLEINE VERRASSING van HENDRIK GROEN is voor € 19,99 te koop.**

# Wij bouwen de kast die bij je past!



## Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Leon Hamers*



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | [WWW.HAMERSTILBURG.NL](http://WWW.HAMERSTILBURG.NL)



# GET FIT THIS SUMMER

Heb je energie teveel? Wil je je conditie verbeteren?  
Werken aan je figuur? Sporten in groepsverband?  
De persoonlijke aandacht krijgen die je verdient?



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai boksen  
Boxing Bootcamp - Kabouter kickboksen - Boksak Training - Personal training - Pads Training  
Mixed Matial Arts - Ladies only kickboxing

TEAM ELITE  
INSTITUTE OF SPORT

Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrieterrein Aeroparc | 06-14720412 | info@elitegym.nl | www.facebook.com/eliterijen  
www.elitegym.nl

Kom dan  
snel voor  
een gratis  
proefles!

# Dé pvc-vloeren specialist

BRUISENDE/ZAKEN

Met meer dan vijftien jaar ervaring in het werken met pvc-vloeren mag Wim van Alphen zich met recht een specialist noemen. Met Goodflooring verkoopt hij niet alleen de allerbeste pvc-vloeren, maar staat hij ook garant voor het vakkundig leggen van de vloer.

## Eigen import

“Vijftien jaar geleden hoorden wij bij de eersten die zich gingen specialiseren op het gebied van pvc-vloeren”, vertelt Wim enthousiast. “Maar in de loop der jaren werd het aanbod in Nederland steeds groter, wat ons vijf jaar geleden deed besluiten ons te gaan onderscheiden door zelf pvc-vloeren te importeren. Vloeren van een topkwaliteit, maar dan tegen een veel scherpere prijs; de echte Goodflooring vloeren.”

## Stapje extra

In de twee showrooms van Goodflooring, in Oosterhout en Riel, vind je daarnaast ook vloeren van diverse andere merken. “Op die manier kunnen wij onze klanten een zeer brede keuze bieden. We hebben altijd zo’n 30.000 à 50.000 vierkante meter vloeren op voorraad zodat we snel kunnen leveren en klanten zelfs op het laatste moment nog kunnen switchen, mochten ze dat willen. We zetten graag dat stapje extra om onze klanten zo veel mogelijk te ontzorgen.”

## Alleen maar voordelen

Dat ontzorgen doen Wim en zijn team ook op het gebied van het leggen van de vloeren. “Het leggen van pvc-vloeren komt zeer nauwkeurig, de ondergrond moet

immers volledig glad zijn anders zie je dat terug in het eindresultaat. Onze kracht als onderneming is dat wij ook hierin dé specialist zijn.” En als de vloer dan eenmaal perfect is gelegd, heb je er volgens Wim alleen maar voordelen van. “Pvc-vloeren zijn slijt- en stootvast, onderhoudsarm, geluid-dempend, vochtbestendig, brand-vertragend, hygiënisch en ze hebben een zeer lange levensduur. Bovendien vallen ze perfect te combineren met vloerverwarming en ook op dat gebied kunnen wij onze klanten ontzorgen. Loop dus gewoon eens binnen in onze showroom en zie zelf wat wij allemaal te bieden hebben.”



**goodflooring**  
DE BESTE KEUZE IN VLOEREN

De Boedingen 3, Oosterhout | Spoorweide 1, Riel | 0162-406370 | [www.goodflooring.nl](http://www.goodflooring.nl)

# BRUIST

Oosterhout Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## OOSTERHOUT

Bibliotheek Theek 5  
Broeders Gezondheidswinkel  
Cleyo  
De Warande  
Docars automobielbedrijf  
Fit 20 Oosterhout  
Hair on the Floor  
Hotel by Sheetz Oosterhout  
Katjeskelder  
Krijnen Hoorvisie  
Mad-Hat

## Modehuis Welten

Mago Leerhulp  
Pedicure Adinda  
Stalendeurinhuis  
Team Elite  
Tim's Montage  
Trimsalon Dog Service Trust  
VVV Oosterhout  
Yoga & You

## RAAMSDONKSVEER

De Tandarts



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Oosterhout Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.



## BESTE NIEUWKOMER 2019

in de categorie biologische huid verbeterende producten



Leentje Henraat is de bedenker en oprichtster van Cleyo

Bianca de Vries haar Beauty Manager

Heb je nog vragen? Aarzel niet contact met me op te nemen.

*Love and care*

CLEYO - BOUWLINGPLEIN 1, OOSTERHOUT - 0162-242001 - [INFO@CLEYO.NL](mailto:INFO@CLEYO.NL) - [WWW.CLEYO.NL](http://WWW.CLEYO.NL)



# New in stores

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?  
Dat kan nu bij:

svn&  
sophie

Arendshof 57 Oosterhout,  
0162 - 45 56 66  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

# Juli

**Maagd**  
Ga de nieuwe  
uitdaging  
aan, ondanks  
je angst.

## Ram 21-03/20-04

Al brengt juli je gevoeligheid, je zult je kwetsbaarheid moeten verbergen. Je moet je diepere gevoelens gebruiken om je partner blij te maken en hem/haar liefde te geven.

## Stier 21-04/20-05

Juli maakt een verlangen naar diepe gevoelens bij je wakker. Je empathie staat op de voorgrond, wat betekent dat je relaties opbloeien.

## Tweelingen 21-05/20-06

Als je naar een vaste vriend/vriendin verlang, zal deze droom waarschijnlijk werkelijkheid worden. Vergeet echter niet om je in juli op het werk te concentreren.

## Kreeft 21-06/22-07

Je bent deze maand scherpzinnig en empathisch. Probeer dicht bij familie en vrienden die je veiligheid bieden te blijven. Wees alert op overgevoelige reacties.

## Leeuw 23-07/22-08

Omdat Leeuw een zoneteken is, heeft hij volop energie in juli. Het betekent dat hij avontuur en nieuwe ervaringen wil opdoen. Lange termijn relaties doen het beter dan ooit.

## Maagd 23-08/22-09

De Maagd zou uitdagingen niet moeten weigeren, of het nu een weekend vol vriendschap of een adrenaline gevende ervaring is. Ga die nieuwe uitdaging aan.

## Weegschaal 23-09/22-10

Aarzel in juli niet om een gunst terug te geven aan de persoon die je een helpende hand heeft geboden. Je gezondheid zal sterk zijn in deze periode.

## Schorpioen 23-10/22-11

Tijd voor vakantie! Een chalet in het midden van de bergen of een gezellig pensionnetje bij de zee. Op deze plekken doe je energie voor maanden op.

## Boogschutter 23-11/21-12

Als er activiteiten zijn die je altijd al eens hebt willen proberen is juli de juiste tijd om dit te doen. Focus je op sportieve activiteiten, hier zal je zonder al teveel moeite succes boeken.

## Steenbok 22-12/20-01

Je hebt veel energie dus gebruik die om op elk vrij moment actief te besteden. Begrijp wel dat je levensstijl niet universeel is, dwing anderen dus niet om dat te delen met jou.

## Waterman 21-01/19-02

Alle lange termijn problemen waar jij je zorgen om maakt, worden opgelost en je kan van je rust genieten. Je kunt een bestemming kiezen waar je nog niet eerder bent geweest.

## Vissen 20-02/20-03

Jouw leven heeft op dit moment regelmaat nodig. Plan een paar dagen vooruit en probeer je eraan te houden. Wees niet bang om wat rust te nemen.



Een auto huren tijdens je vakantie is zeker aan te raden. Je hebt ontzettend veel vrijheid tijdens je reis en kunt een land ontdekken in eigen tempo. Ook als je op één locatie blijft, is het prettig om voor het dagelijkse gemak een auto ter beschikking te hebben.

Zorgeloos op reis  
met een

*huurauto*



- 1. BEREID JE GOED VOOR.** Veel lokaal opererende verhuurders lokken je met erg lage prijzen, maar eenmaal ter plaatse komen er nog allerlei extra kosten bij, de ene nog onduidelijker dan de andere.
- 2. RESERVEER JE AUTO OP TIJD,** dan heb je nog veel keuze. Je kunt ook kinderzitjes, gps, enzovoorts op voorhand regelen.
- 3. SOMMIGE MENSEN WILLEN NA EEN LANGE, INTERCONTINENTALE VLUCHT** niet direct in hun huurauto stappen. In dat geval kan de autohuur ingaan na één of meerdere nachten. Soms biedt men zelfs een service aan om de huurauto bij je hotel of appartement af te leveren. Zo hoef je niet terug naar de luchthaven of in een onbekende stad op zoek te gaan naar het verhuurstation.
- 4. LEES DE KLEINE LETTERTJES** van de huurovereenkomst. Hoe verleidelijk het ook is om blindelings te tekenen en in de auto te springen, neem het document volledig door om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen. Let vooral op dat je niet tekent voor extra kosten ter plaatse, zoals bijkomende en eigenlijk overbodige verzekeringen. Alles is immers al inbegrepen!



- 5. NEEM DE TIJD** om aan de nieuwe wagen te wennen. Kijk waar de lichtschakelaar en ruitenwissers zich bevinden. Stel de stoelen en de spiegels goed af en controleer op blinde hoeken.
- 6. KEN DE WEGCODE!** Zorg dat je weet of men links of rechts rijdt en wat de snelheidsbeperkingen zijn. Een dure boete is het laatste wat je kunt gebruiken op vakantie!
- 7. ER ZIJN VERSCHILLENDE BRANDSTOFOPTIES.** Neem bijvoorbeeld de optie waarbij je de auto volgetankt

krijgt en zelf moet aftanken alvorens hem weer in te leveren. Sommige autoverhuurders willen zelf de auto aftanken, maar rekenen daar extra (en soms absurd hoge) kosten voor.

- 8. ZORG VOOR TELEFOONNUMMERS.** Mocht je onderweg met vragen zitten, pech of onverwachte problemen met de auto krijgen, dan is het handig als je het telefoonnummer van het verhuurbedrijf bij de hand hebt.
- 9. LEVER DE HUURAUTO OP TIJD IN.** Een huurperiode loopt vaak per 24 uur, een kleine vertraging kan je al snel een extra dag kosten.

.....  
RESERVEER  
JE AUTO OP  
TIJD, DAN  
HEB JE NOG  
.....  
VEEL KEUZE

# DE MOESTUIN

Alle zaadjes groot & klein,  
willen later plantjes zijn.

Het liefst willen ze heel hard groeien,  
zodat ze later mooi kunnen bloeien.

Daarom planten we de zaadjes in de  
grond,

compost erbij, dat houdt ze gezond.

Met de gieter geven we ze extra water,  
het onkruid plukken we een dagje later.

Als alles rijp is, gaan we oogsten &  
plukken. Hiervoor moeten we soms wel ver  
bukken. De oogst bestaat uit een biet, een  
boon, of een aardbei,

van al dit lekkers smullen wij!



Wij bieden naast dagopvang voor kinderen van 0-4 jr ook peuterochtenden (2-4 jr) en buitenschoolse opvang (5-13 jr) aan op de boerderij. Benieuwd naar de mogelijkheden? Neem dan gerust contact met ons op!

**Alle dieren bij 't Werfje worden gezond gehouden in samenwerking met [Dierenartsenpraktijk Langerwerf](#).**

**Nieuwsgierig naar onze  
unieke vorm van kinderopvang?**

**Kinderdagverblijf 't Werfje**

Kijldijk 1, Oosteind | 06 19 08 57 15 | [kinderdagverblijftwerfje@gmail.com](mailto:kinderdagverblijftwerfje@gmail.com) | [www.kinderdagverblijftwerfje.nl](http://www.kinderdagverblijftwerfje.nl)

# VALT DIT OP? DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

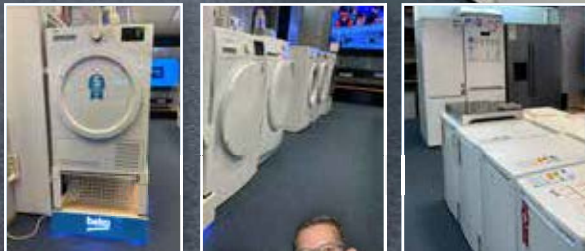
# BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# Het juiste adres voor Witgoed

Beste service!



AL 40 JAAR  
EEN BEGRIP  
IN DE REGIO!



Openingstijden:  
Maandag gesloten,  
di t/m vr: 09.00 - 12.30  
en 13.30 - 18.00 uur,  
zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

0161-222692 | Raadhuisplein 9, Rijen

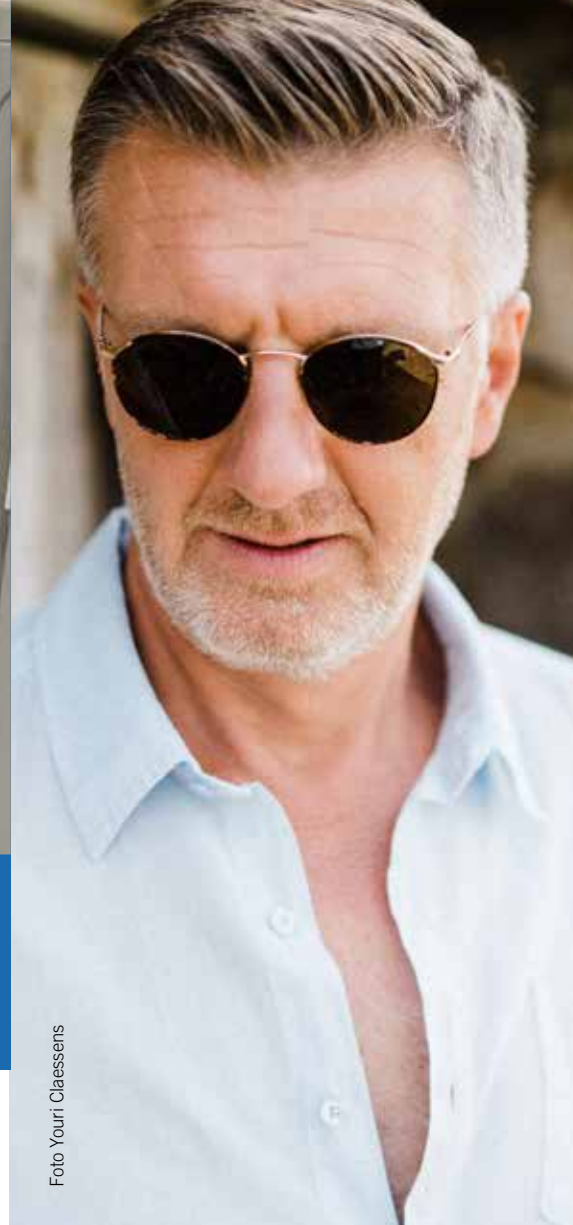


Foto Youri Claessens

## Leave nothing but footprints, take nothing but pictures

Ibiza is een eiland met prachtige natuur, mooie strandjes, bijzondere plekjes. In de zomer komen honderdduizenden toeristen genieten van de schoonheid van Ibiza, of gaan ze volledig naar de kloten in het duistere nachtleven. Allemaal prima.

Alleen produceren die honderdduizenden gasten in korte tijd een onvoorstelbare hoeveelheid afval. En waar laat je dat op een eiland? Op het strand bijvoorbeeld. Kijk maar eens naar de schrikbarende hoeveelheid peuken, plastic, flesjes en blikjes. Why? Iedereen vindt het belachelijk, niemand doet het, toch ligt het er. Geeft niet, na de zomer ruimen eilandbewoners de troep gewoon op.

Helaas is dit een uiting van een laag bewustzijnsniveau. Geen verantwoordelijkheid nemen en vreselijk asociaal gedrag. Waar ik jouw aandacht voor wil vragen, is erbij stil te staan wanneer je boodschappen doet, wanneer je de afvalbak volpropt. Wees zuinig met afval. Ibiza is een eiland met rondom de zee, hier kunnen we de afvalbergen niet verstoppen. Iedereen wil toch kunnen blijven genieten van al het moois, het heldere water en de mooie stranden en de natuur?

Fijne vakantie en ruim ook je hoofd op!

*Michael Pilarczyk*

# Meubelstoffering

in de breedste zin van het woord

Als klein jongetje wist Niels van Ree het al: later als hij groot zou zijn, wilde hij meubelstoffeerder worden. Een droom die hij ook daadwerkelijk heeft waargemaakt. "Inmiddels doen we dit alweer zo'n dertig jaar en elke dag voelt het nog steeds meer als een hobby dan als werk."

**Kwaliteit** "Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport: het herbekleden van meubels, revalidatiestoffering, zakelijke projecten en het bekleden van klassieke auto's. Wat we ook doen, één ding staat voorop: we streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort."

**Uitdaging** "Onze producten liggen over de hele wereld en daar zijn wij uiteraard erg trots op. Zo hebben wij bijvoorbeeld in Stockholm voor één van de bekendste Amerikaanse mode bedrijven ter wereld, in hun allereerste Europese Flagshipstore veel leer mogen verwerken en bewerken, een erg mooi en prestigieus project. Ook bekleden wij voor veel interieurbouwers hun producten, zoals treinzits, wachtbanken, akoestische panelen, en privacyschermen etc.

Wat wij ook erg graag doen zijn specials die door interieurarchitecten zijn ontworpen en door ons worden vormgegeven. Tegelijkertijd vinden wij het even leuk om voor onze particulieren klanten aan de slag te gaan. Alle bekende merken komen bij ons voorbij. Onze uitdaging is het om elke keer weer het mooiste resultaat te behalen, en om samen met onze klanten te zoeken naar de juiste meubelstof of het juiste leer voor in hun interieur. **Er is geen beter compliment dan een tevreden klant.**"

**GA DE UITDAGING AAN EN  
GEEF JE OUDE MEUBEL EEN TWEDE LEVEN!**  
BEL 013-5132345 VOOR EEN AFSpraak

**SMITS VAN REE**  
MEUBELSTOFFEERDERIJ

ZAKELIJK | PARTICULIER | REVALIDATIE

Eigenaren: Niels en Monique van Ree | Floresstraat 1, Tilburg | 013-5132345 | [www.smits-vanree.nl](http://www.smits-vanree.nl)



LOOKING/GOOD

# Verzorg je *huid* in de zon

De zomer is voor velen onder ons de mooiste tijd van het jaar. Maar de hoge temperaturen en de zon kunnen funest zijn voor onze huid. Lees hier meer over de juiste verzorging en bescherming van je huid.

**DRINK VOLDOENDE.** In de zomer zou je altijd een waterflesje binnen handbereik moeten hebben. Je hebt in de zomer twee tot drie liter water per dag nodig om je huid te kunnen voorzien van voldoende vocht.

**EET OP WARME DAGEN VEEL VERS FRUIT** zoals meloen of ananas. Deze etenswaren koelen het lichaam van binnenuit af. Hun hoge watergehalte zorgt er ook voor dat de huid wordt gevoed met vocht.

**BESCHERM JE HUID TEGEN DE ZON.** Smeer daarom je gezicht en lichaam altijd goed in met een hoge factor zonnebrandcrème. Bewaar je flesje in de koelkast voor een extra dosis verfrissing en verkoeling.

**NEEM EEN LAUWWARME DOUCHE** om ervoor te zorgen dat je langer koel blijft. De plotselinge schok van een ijskoude douche zorgt er namelijk voor dat er onvoldoende warmte je lichaam verlaat en dat je snel weer gaat transpireren.

**GEEF JE HUID HYDRATATIE.** Smeer na een dagje zon je huid in met een product op waterbasis, met hydraterende stoffen als glycerine en hyaluronzuur, kalmerende stoffen als zoethoutwortel en antioxidanten.



# Last van je voeten?

Je blijft er niet meer rondlopen

**Pedicure Adinda zorgt ervoor dat jouw voeten de aandacht krijgen die ze verdienen.**

Een goede regelmatige verzorging van je voeten voorkomt problemen en daarvoor ben je bij ons aan het juiste adres. Tijdens een pedicurebehandeling krijg je tips en adviezen voor een goede verzorging van jouw voeten, zodat jouw voeten ook lang na de behandeling gezond zijn en blijven stralen.



## Pedicure

### Voetreflexmassage

- IPL - Definitief ontharen
- Huidverjonging
- Acne
- Couperose
- Pigment

Bel me voor een afspraak, ik neem graag de tijd voor je



## Pedicure Adinda

Catharinastraat 42 (1e verdieping), Oosterhout  
06-15388484 | [www.pedicureadinda.nl](http://www.pedicureadinda.nl)

# Meubel op maat



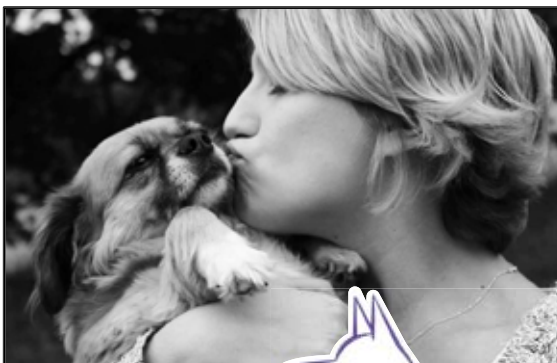
Mooi en efficiënt gebruik van kantoorruimte of wachtruimte

**REPARATIE  
(HER)STOFFEREN  
OUDERWETS  
VAKMANSCHAP**



Snoekweg 2, Raamsdonksveer  
0162-512119  
info@meubelstoffeerderij-boekholt.nl  
[www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl](http://www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl)

Meer weten?  
Kijk op onze website of kom een kijkje nemen in onze werkplaats



**Trimsalon & individueel consult**



Uw hond weer helemaal fris  
Of training op een positieve manier

Bredaseweg 108A, Oosterhout | 06 20 55 79 85 | [www.ds-trust.nl](http://www.ds-trust.nl)



**GROEN  
ETEN & DRINKEN**



# 3-GANGEN KEUZEDINER

# € 23,75

Openingstijden:  
woensdag t/m zaterdag  
vanaf 11:30 uur  
zondag vanaf 10:00 uur

Meerberg 41 Teteringen | 076-8860680 | [www.etenendrinkenbijgroen.nl](http://www.etenendrinkenbijgroen.nl)

Ben je tijdens je vakanties op Ibiza helemaal verliefd geworden op het prachtige eiland? En heb je sindsdien nog maar één droom... een eigen huis kopen op Ibiza? Bruist geeft tips waar je op moet letten bij het kopen van een huis op het mooie eiland.

# Droomhuis gezocht

## KEN DE REGIO WAAR JE HET HUIS WILT GAAN KOPEN

Voordat je een huis koopt, is het verstandig dat je de regio goed kent. Let bij het kopen van het huis ook op de afstanden tot de belangrijkste uitvalswegen en luchthavens. Zijn er winkels in de buurt en eventueel scholen en zijn deze goed te bereiken met het openbaar vervoer? Het is ook heel belangrijk dat jullie je thuis voelen in de omgeving. Ergens wonen is niet hetzelfde als op vakantie gaan en het is belangrijk dat jij je daarvan bewust bent. Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

**WAAR VIND IK EEN HUIS?** Er zijn ontzettend veel websites waarop je woningen op Ibiza kan vinden. Het nadeel is dat het merendeel in het Spaans is, maar dat heeft ook zo zijn voordelen. Op deze websites staan namelijk woningen met hele duidelijke foto's en vaak kun je door een account aan te maken je favoriete woningen opslaan. Check deze websites voor jouw eigen droomhuis: [www.yaencontre.com](http://www.yaencontre.com), [www.idealista.com](http://www.idealista.com), [www.enalquiler.com](http://www.enalquiler.com).



ZIE JIJ JEZELF  
AL ZITTEN?

## VRAAG TIJDIG EEN NIE-DOCUMENT AAN

Dit fiscaal nummer, dat door de Immigratiedienst wordt uitgegeven, staat voor 'Número de Identidad de Extranjero'. Je hebt dit nummer ook nodig wanneer je een Spaanse zorgverzekering wil afsluiten, een bankrekening wil openen of wanneer je bijvoorbeeld wil gaan werken.

## SPAANSE BANKREKENING

Wanneer je een huis wil kopen op Ibiza, heb je een bankrekening nodig bij een Spaanse bank. Als je een tweede huis gaat kopen en dus waarschijnlijk ingeschreven blijft in Nederland, open je een niet-

residenten rekening. Ga je echt emigreren naar Ibiza en woon je dus officieel niet meer in Nederland? Dan open je een residentenrekening.

## SCHAKEL OP TIJD EEN DESKUNDIGE IN

Er zijn diverse (Nederlandstalige) dienstverleners in Spanje die jou kunnen bijstaan bij het kopen van een woning, zoals boekhoudkantoren, makelaarskantoren of advocatenkantoren. Het is zeer verstandig om je koopcontract altijd te laten nakijken door een advocaat.

## TIP VOOR DE MAAND JULI

De zomer is nu toch echt in aantocht en we gaan de heerlijke vakantieperiode bijna in. Het is hét moment om een gezellig uitje te plannen met collega's, vrienden of familie. Het weer werkt vaak ook op een positieve manier mee en dat maakt de buitenactiviteiten erg populair!

Ben je avontuurlijk ingesteld, dan is ons spectaculaire aanbod aan outdoor-activiteiten een must! Wat dacht je van een stoere rit door de bossen op een FAT-bike, een robuuste uitvoering van een mountainbike met 10 cm. brede banden? Ook boogschieten, monkeyklimmen en vlotbouwen behoren tot de mogelijkheden! Kom gerust eens langs om ideeën op te doen of vraag een vrijblijvende offerte aan!



# EVENEMENTEN



## DINSDAG 9 JULI NIEUW! VAAR- FIETSTOCHT VAN OOSTERHOUT NAAR TILBURG (OF ANDERSOM)



Hoera! Eindelijk is er weer een vaar-fietstocht in Oosterhout! Op een aantal dinsdagen deze zomer vertrekt de boot vanaf de Krombraak in Oosterhout. Vertrek 9.30 uur vanuit Oosterhout. Je fiets wordt op een trailer naar Tilburg gebracht. De aankomst in Tilburg (Piushaven) zal tussen 13.30 en 14.00 uur zijn.

Aan boord krijg je een heerlijke lunch. Om 15.00 uur vaart de boot weer terug naar Oosterhout voor de mensen die niet naar Oosterhout zijn gevaren, maar naar Oosterhout zijn gefietst, want dat kan dus ook! Zij krijgen een kaas/borrel plankje met een wijntje, pilsje of fris. Rond 19.00 uur is de boot weer terug in de Krombraak in Oosterhout.

**Locatie:** Krombraak (Weststadbrug), Oosterhout.  
**Kosten:** € 37,50 p.p. incl. 4 uur varen, vervoer van de fietsen, fietsroute, lunch of kaasplankje met consumptie. Optie: voor € 5,50 kunt u starten met een koffie/thee met Bossche Bol (opgeven bij reservering).

**Meer informatie en reserveren:**  
[www.proefoosterhout.nl](http://www.proefoosterhout.nl), tel. 085-7441102.

## IEDERE DONDERDAG EN VRIJDAG IN JULI TORENBEBKLIMMINGEN SINT JANSBASILIEK

Bekijk Oosterhout eens van een heel andere kant! Namelijk van bovenaf en geniet van het prachtige uitzicht tijdens de beklimming van de toren van de Sint Jansbasiliek op de Markt.



Op de donderdagavonden in juli kun je mee met de Oosterhout by night (inclusief gezellig afzakkertje bij café De Beurs) en op de vrijdagmiddagen kun je mee op ontdekkingsstocht

en zoeken naar de schat die verborgen ligt in de toren. Beide beklimmingen zijn onder leiding van een VVV-gids.

**Aanvang:** donderdag om 20.30 uur, vrijdag om 13.30 uur.  
**Locatie:** Toren Sint Jansbasiliek, Markt 17.

**Kosten:** op donderdag € 4,95 p.p., op vrijdag € 3,50 p.p.  
**Meer informatie en reserveren:** [www.proefoosterhout.nl](http://www.proefoosterhout.nl), tel. 085-7441102.

## IEDERE DONDERDAG IN JULI (M.U.V. 25 JULI, DAT WORDT VRIJDAG 26 JULI) RONDLEIDING KAASBOERDERIJ DE ZUIVELDRIEHOEK

Deze moderne kaasboerderij is gelegen naast het prachtige klooster de Sint Paulusabdij. Na de ontvangst met koffie/thee en een ambachtelijk kaasbroodje krijg je een uniek inkijkje bij de kaasmakerij. Vervolgens wandel je over het kloosterterrein naar de boerderij, je krijgt daar een rondleiding tussen de koeien en ziet o.a. een melkrobot van dichtbij. De middag wordt afgesloten in de kaas- en streekproductenwinkel.



**Aanvang:** van 13.30 tot 15.00 uur.  
**Locatie:** Zuivelboerderij de Driehoek, Hoogstraat 82b.  
**Kosten:** € 8,00 p.p.  
**Meer informatie en reserveren:**  
[www.proefoosterhout.nl](http://www.proefoosterhout.nl), tel. 085-7441102.

## 13, 20 EN 27 JULI TREINTJE OOSTERHOUT

Geen station en toch een rondrit met een trein? Dat kan in Oosterhout! Deze gezellige, ruim een uur durende rit vertrekt om 13.30 uur én om 15.00 uur vanaf Bungalowpark De Katjeskelder. Als er nog plek is, kun je ook bij de VVV opstappen. Tijdens de rit kom je langs verschillende bezienswaardigheden in de stad. Onder andere de Slotjes, de Heuvel, de kloosters en gebouw de Bussel. Een VVV-gids geeft uitleg onderweg. Reserveren voor het Treintje is niet mogelijk. Vol=vol.

**Locatie:** Bungalowpark De Katjeskelder, Katjeskelder 1.  
**Kosten:** € 3,00 p.p. (contant betalen in het Treintje).  
**Meer informatie:** [www.proefoosterhout.nl](http://www.proefoosterhout.nl), tel. 085-7441102.



# EVENEMENTEN



# VVV OOSTERHOUT TIPS

Oosterhout  De smaak te pakken

Kijk voor alle evenementen  
op onze website: [www.proefoosterhout.nl](http://www.proefoosterhout.nl)  
of volg ons op facebook: [www.facebook.com/vvvoosterhout](https://www.facebook.com/vvvoosterhout)  
of [www.facebook.com/proefoosterhout](https://www.facebook.com/proefoosterhout)

VVV Oosterhout  
Torenstraat 8 | 085-7441102  
[info@vvvoosterhout.nl](mailto:info@vvvoosterhout.nl)

Nu de zomer is aangebroken is het weer tijd voor lekkere frisse en snelle salades. Deze zijn lekker als lunch, als maaltijdsalade of voor bij de BBQ. Salades kunnen altijd!

# Salade met *tonijn* en mango

2 PERSONEN - 15 MINUTEN

**DRESSING** Maak de dressing door de ingrediënten sap van 1 limoen door elkaar te roeren. Snijd de mango en snufje chili komkommer in stukjes en de rode ui en 1 eetl honing meng de sla met de 3 eetl olijfolie komkommer, mango, rode ui en de helft peper en zout van de bosui. Voeg de dressing toe en meng door elkaar.

## INGREDIËNTEN

1 mango Laat de tonijn uitlekken en meng de helft  
½ komkommer (in stukken) door de salade. Snijd de  
1 rode ui avocado door, verwijder de pit, schil en  
1 bosui snijd het vruchtvlees in partjes en verdeel  
75 gr sla over de salade. Verdeel als laatste de rest  
1 blikje tonijn van de tonijn, feta en bosui over de salade.  
1 avocado TIP: vervang de mango ook eens door  
100 gr feta meloen of perzik.



# *Perzik* salade met geitenkaas

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

**DRESSING** Hak de amandel tot kruim. Klop het ei los op een bordje. Haal de rondjes geitenkaas door het ei en vervolgens door het amandelkruim. Laat ze in de koelkast opstijven. Kook de quinoa gaar volgens de verpakking. Snijd de perziken met een beetje olie. Grill de perziken een paar minuten tot er mooie strepen te zien zijn. Bak het spek krokant en laat het uitlekken op een keukenpapiertje. Bak nu de rondjes geitenkaas drie minuten in dit pannetje. Snijd de komkommer en avocado in plakjes en meng de ingrediënten voor de dressing door elkaar. Verdeel de sla over 2 borden. Leg de komkommer, avocado, perzik, spek en quinoa erop en als laatste de rondjes geitenkaas. Besprenkel met wat dressing.

## INGREDIËNTEN

3 eetl amandel  
1 ei  
125 gr zachte geitenkaas  
100 gr quinoa  
2 perziken  
6 plakken ontbijtspek  
½ komkommer  
1 avocado  
100 gr sla

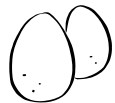


FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

## EEN TROS BANANEN



blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



Weet je niet zeker of je EIEREN nog goed zijn? Vul een hoog glas met water. Zinkt je ei, dan is deze nog goed.

46

## PEL UIEN ZONDER HUILEN.

Plaats je ui 15 minuten in de vriezer voordat je gaat snijden.



MAAK JE MAGNETRON SCHOON door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Je houdt **MUGGEN** op een afstand met de geur van kruidnagel in limoen.



SLA HOUD JE VERS in een bakje met vershoudfolie of in een plastic zakje, maar stop er wel een stukje keukenpapier bij.



Steek een papieren **CUPCAKE VORMPJE** over het stokje van je ijsje om 'smeltwater' op te vangen.

47



Maak ijsblokjes met ALOË VERA en strijk ze over je verbrande huid. Dat koelt lekker af en verzorgt tegelijkertijd.



Rij nú een Opel KARL  
voor maar €197 p/m



[www.vanmossel.nl/opel](http://www.vanmossel.nl/opel)



70  
JAAR

Van Mossel